

## 家庭内での予防管理は大事です。

新型コロナ、オミクロン株の感染が急拡大の1月。インフルエンザと同等の扱いでよいか否かが議論がされていますが、引き続き予防に努めるに越したことはありません。家庭内では空間も物も共有するので、今のような賦活期は家庭内でも気を緩めてはいけませんね。わが家は娘が受験生なので、とにかく家庭内感染は阻止すべく取り組んでいます。食事は大皿で出すことをやめる、回し飲み・食べ厳禁、定期的換気とテーブルやリモコン、ドアノブなどの拭き上げ消毒などルールを決めております。受験期と感染の波がちょうど重なってしまって全国の受験生大変ですけど頑張してほしいです。また医療に携わる皆様には、ストレスフルな中、患者さんと日々向き合っていただき感謝の気持ちでいっぱいです。1日も早く穏やかな日常が戻ってきますように。

## 今年は行動の1年にしたいです。

2022年、皆様はどんな目標を立てられましたか？私は「行動の1年にする」に決めました。この2年間、大好きな旅行もほとんど封印してきましたし、お仕事で現場に赴く機会も最小限にしてきました。私にとって出先でいろんなものを見聞きすることで、ビジネスのアイデアに直結することが多いので、ただいま刺激がとても不足しています！！先のことはわからないけれど、情勢をよく見極めながら徐々に活動性を上げていこうと思います。現地に足を運び、五感で感じたことを糧にひとつずつステップアップできる1年にしていきたいです。

いつも読んでいただきありがとうございます。

ファイブス  
5S.

〒813-0035  
福岡県福岡市東区松崎1丁目 42-60-502

TEL 080-5219-0261  
URL <https://sss-ss.net/>

