

定期的断捨離の効用

私のリフレッシュ方法の最たるものとして「断捨離(だんしゃり)」があります。「断捨離」とは、不要な物を“断ち”“捨て”物への執着から“離れる”という概念です。最近では身の回りを整える片付けとして広まっている言葉ですね。

私はだいたい月2回ペースで断捨離しています。

今日はクローゼット、今日は玄関などセクションを決めておこないます。慣れないうちは、残すもの手放すものの分別がなかなかできませんでした。しかし繰り返すうち、前回前々回の片付け以降一度も使っていないものが鮮明化するので、それは必需ではないとわかります。また所在地の記憶が定着するので探し物をしなくてよくなります。これらを習慣化していくと新しいものを買う際の選択基準もできてくるので、無駄買いが減りました。

そしてなにより変化を受け入れ、過剰な執着なく清々しく過ごせるようになったと感じています。

弊社のオリジナルキャラクターできました

自社のホームページリニューアルに伴い、このたびオリジナルキャラクターを制作しました。

モチーフはわが家の3ニャンです。

デザインは弊社のデザイナーHisaeが担当しました。

ニャンズの性格や毛柄の特徴をよくフィーチャーしていてとても気に入っています。

ホームページもシンプルにリニューアルしていますので

よかったら下のURLまたはQRコードからアクセスしてみてください！！



いつも読んでいただきありがとうございます。

ファイブス
5S.

〒813-0035
福岡県福岡市東区松崎1丁目 42-60-502

TEL 080-5219-0261
URL <https://sss-ss.net/>

