

ついに 23 日から東京 2020 開幕！！

## 画像データの管理どうしていますか？

スマホのカメラ性能が抜群に向上し、デジカメの出番が激減してしまった今日(こんにち)。私のスマホは家猫たちの画像で溢れかえっています。←他の人が見たらほぼ同じと思うだろうけど… 皆さんのスマホにも少なからず画像や動画データが保存されているのではないのでしょうか。それらのデータはどのように保管されてますか？

iPhone は iCloud へ、android は Google フォトへのバックアップが一般的です。Google フォトは以前は容量無制限でデータアップが可能でしたが 6 月以降無料で利用できるのが最大 15GB になりました。またこの 15GB はドキュメント、スプレッドシート、フォームなど他の Google ドライブ関連サービスで共有となっているので要注意です。

端末だけの保管では消失リスクが大きいので、ぜひともバックアップ推奨です。その際はバックアップ先の容量にも注意して大事なデータを守ってくださいね。

## アクシデントから何を学ぼうか・・・

先月のレポートを読んでもくださった方から、心配のお声をたくさんかけていただきました。本当にありがとうございます。私は転んでもタダでは起きない子なので(笑)、このアクシデントから何を学ぼうかといういろいろ考えました。その結果『私のペースを受け入れよう』という結論に達しました。日頃から目標に最短で到達するためがんばりがちなタイプです。しかし持病などもあり健康面に自信がある訳ではないのに、人並みである事にこだわってしまうのは良くない点でもあります。今回のケガにはその焦りが少なからず影響していました。これを機に自分の限界を受け入れて、ナチュラルなペースを見つけていきたいと思います。

いつも読んでいただきありがとうございます。

ファイブス  
5S.

〒813-0035  
福岡県福岡市東区松崎 1 丁目 42-60-502

TEL 080-5219-0261  
URL <https://sss-ss.net/>

