

NEWS LETTER

6

2021

オリンピック開催まであと1ヶ月ですって！！

オリンピック開催に舵が切られましたね

ぎりぎりまでかなり迷走しましたが、遂に開催に向けて舵が切られましたね。国民の中でも賛否が分かれているだろうと思います。しかしやると決まったら、あとは最善を追求していくのみです。メディアでいつまでも批判的議論を展開して国民の不安や不満をあおってしまっても、なんら建設的ではありません。

オリンピック開催の議論に限らず、日頃から思考のスイッチングは要所要所で大切だなと思います。日々の生活や仕事においても納得がいかない結果や不満はつきものだけど、どこかで自分なりの線引きをしポジティブな行動に切り替えていくことで少しでも良い結果に辿り着けるのがいいのかなと、個人的にはそんなふうに考えています。

コロナ禍のオリンピック開催は日本しか経験しないことでしょう。この貴重な経験から少しでもプラスのものを遺せることを期待しています。

骨折をしてしまいました(;ω;)

6月のはじめ外出先で転倒した際に手をつき、手首を骨折しました。手術の必要はなく自宅療養で済みましたが、反対の手や足首の捻挫もあり、10日間くらいはあまり動けず痛みに耐える生活でした。デスクワークはできるだろうと高をくくっていましたが、傷を治癒するのに相当なエネルギーを費やすみたいで、だるさや眠気・恐ろしいほどの食欲を経験しました。

受傷から3週間経ち、今は痛みからもほぼ解放されて通常モードに戻りつつあります。完治したら転びにくい体づくりに励むと固く心に誓っています！！皆様もお気をつけください～。

いつも読んでいただきありがとうございます。

ファイブス
5S.

〒813-0035
福岡県福岡市東区松崎1丁目 42-60-502

TEL 080-5219-0261
URL <https://sss-ss.net/>

